

# Kinesiologia



E' una disciplina che considera la persona nella sua globalità, consentendo, tramite test muscolari, di avere informazioni sullo stato di equilibrio dell'individuo a livello fisico, emotivo e nutrizionale e oltre.

E' uno strumento utile e fondamentale per aiutare la persona a diventare consapevole della propria salute e vitalità e ad esprimere le proprie risorse utili a stabilire e mantenere il proprio benessere.

## Programma della formazione e competenze acquisite

La frequenza al primo seminario è obbligatoria per poter accedere a quelli successivi.

Al secondo, terzo e quarto, invece, si può accedere liberamente.

All'ultimo fine settimana può accedere solo chi ha frequentato tutti e quattro quelli precedenti.

### 11-12 gennaio 2020 - Kinesiologia e struttura:



impareremo ad utilizzare il test muscolare sui 14 muscoli principali, a correggere le debolezze tramite i punti riflessi della medicina tradizionale cinese e tramite alcuni alimenti che andranno a lavorare energeticamente sull'organo legato al muscolo. Al termine della lezione saremo in grado quindi di lavorare sia sulla nostra struttura che su quella del cliente.

### 22-23 febbraio 2020 - Kinesiologia ed emozioni:

impareremo, sempre attraverso il test muscolare, a lavorare sulle emozioni "negative" per poterle sostituire con altre più evolutive. Saremo in grado di riconoscere l'esperenziale che il corpo ci fornisce attraverso dolori (significato del dolore) e/o tramite problematiche fisiche che ancora non si sono trasformate in dolore. Inoltre porteremo anche l'attenzione sui fiori di Bach e sull'uso che possiamo fare dei fiori con la kinesiologia.

### **21-22 marzo 2020 - Kinesiologia ed alimentazione:**



impareremo a testare gli alimenti che possono dare o togliere energia al corpo. Andando a testare i muscoli legati al circuito dell'assunzione, integrazione ed espulsione dell'alimento saremo in grado di sapere non solo quali alimenti potrebbero essere tolti dalla nostra dieta ma anche come mangiare quelli che potenzialmente sono utili al nostro organismo ma che al momento assumiamo nel modo sbagliato.

### **18-19 aprile 2020 - Kinesiologia e energia:**

impareremo a lavorare con le tecniche legate sia all'energia dei meridiani della MTC sia con quelle legate all'elettrostaticità del corpo. Questo ci permetterà di riequilibrare il corpo da un punto di vista energetico ma anche emozionale e strutturale.

### **16-17 maggio 2020 - Kinesiologia ed ecologia personale:**



in questo ultimo incontro lavoreremo con tutte quelle tecniche legate alla capacità di prenderci cura di noi. Inoltre integreremo il materiale appreso fino a questo momento con i mudra che ci permetteranno di capire velocemente di cosa la persona ha bisogno per poi intervenire in maniera mirata.

**Sede dei corsi: Centro Na.Me. – Viale De Amicis 31, Firenze**

**Quota associativa: € 30 – Contributo per singolo seminario (weekend): € 150**

**Si può partecipare solo come socio, quindi è necessario:**

**PRIMA** associarsi e pagare la quota associativa di **€ 30**.

**DOPO** iscriversi al corso e pagare il contributo per la copertura delle spese di **€ 150**.

**Docente: Lucia Fiorelli**



Kinesiologa Professionale, Life & Business Coach, Formatore in Discipline Bio-Naturali con Attestato di Competenza secondo gli Standard Qualitativi dei QRSP di Regione Lombardia. Docente nella formazione in Kinesiologia.

Da 20 anni si occupa di discipline olistiche e dal 2008 inizia a lavorare anche come docente di varie materie olistiche (Kinesiologia, PNL, massaggio connettivale ad indirizzo kinesiologico, polarity).

**Per informazioni: Nadia 348 7248042 - [segreteria@centroname.it](mailto:segreteria@centroname.it)**