



# Il benessere da Acqua e Argilla

**28-29 Settembre 2019**

## Seminario di teorie e tecniche di idrotermofangoterapia

L'utilizzo intenzionale e sistematico dell'acqua come cura si fa risalire ai tempi di Ippocrate, padre della medicina, le sue proprietà erano già note ai sacerdoti medici del mitico Esculapio, per i quali "l'acqua purifica il corpo e fa scorrere con maggiore fluidità il sangue nelle vene" e consigliavano la cura dell'acqua intiepidita da raggi solari "almeno per un mese l'anno" per aumentare le difese organiche.

L'acqua è fonte di vita indispensabile alla sopravvivenza. Curarsi con l'acqua è un po' tornare alle origini, tornare alla purezza primitiva per cui l'acqua provvede alla purificazione personale disintossicandoci all'esterno e all'interno.

Per chi intraprende il percorso per diventare Naturopata o si interessa comunque di discipline olistiche è indispensabile lo studio e la sperimentazione di tutte quelle tecniche curative che abbiano come base l'acqua, essendo quest'ultima, appunto, una delle prime fonti che la natura mette generosamente a disposizione.

Così, anche l'argilla è una delle materie prime più antiche che l'uomo abbia mai usato. In tempi lontanissimi, grazie alla sua morbidezza e plasticità venivano prodotti con questo meraviglioso materiale ceramiche e oggetti ornamentali per i comuni usi domestici. L'argilla veniva già usata a scopo cosmetico e curativo all'epoca dell'antico Egitto e veniva già da questo popolo descritta come un potente e poliedrico medicamento. L'argilla, antichissimo rimedio, viene da molti considerata la "Regina dei rimedi naturali" proprio per le molteplici proprietà terapeutiche utili al nostro organismo.

Cosa imparerei a conoscere

- l'equilibrio termico e i fondamenti dell'idroterapia
- la funzione della pelle
- le varie tecniche per riequilibrare il corpo con l'acqua
- l'argilla nei suoi molteplici usi
- la composizione di questo rimedio naturale
- le benefiche applicazioni dell'argilla sul nostro organismo

Come ci riuscirai

- imparando ad usare le frizioni con l'acqua, le spazzolature, i bagni derivativi
- riconoscendo gli usi dei vari tipi di argilla
- scoprendo le applicazioni dell'argilla per uso esterno e per uso interno
- imparando ad applicare impacchi e cataplasmi di argilla

## PROGRAMMA

**Sabato mattina:**

- Il sacerdote Sebastian Kneipp e l'idroterapia
- Equilibrio termico e fondamenti dell'idroterapia
- La funzione della pelle
- Le reazioni sbagliate durante un trattamento di idroterapia
- Le tecniche: Spazzolatura – Frizioni – Bagni derivativi – Idropinica



Associazione  
**NA.ME. Centro Studi**  
**Discipline Bio-Naturali**

**pomeriggio:**

- esercitazioni:
- Spazzolatura
- Frizioni
- Reazioni con avvolgimento “a mummia”

**Domenica mattina:**

- L'Argilla: cenni storici
- Composizione dell'argilla
- Le varie applicazioni dell'argilla
- Il cataplasma di argilla

**pomeriggio:**

- esercitazioni:
- Preparazione del cataplasma di argilla
- Trattamento con cataplasma di argilla
- Reazione tramite avvolgimento “a mummia”

**Sede del corso: Centro Na.Me., Viale De Amicis 31, Firenze**

**Orario: Sabato 9.30-18.30 - Domenica 9.30-17.30**

**Contributo: € 150 Quota associativa: € 30**

**Si può partecipare solo come socio, quindi è necessario:**

**PRIMA** associarsi e pagare la quota associativa di € 30.

**DOPO** iscriversi al corso e pagare il contributo per la copertura delle spese di € 150.

**Docente: Giovanna Nobile**



Naturopata, libera professionista, consegue il diploma di Naturopata alla Scuola Italiana di Medicina Olistica con specializzazione in Spagyria, disciplina che si occupa della lavorazione alchemica di piante e minerali. Approfondisce corsi di Spagyria di Cromopuntura e di Floriterapia e frequenta il Master in Floriterapia Descrittiva con il Dott. Ricardo Orozco.

Insegna dal 2010 al 2019 varie discipline riguardanti la Naturopatia tra cui I Fiori di Bach, la Reflessologia Plantare, l'Idrotermofangoterapia, il Pronto Soccorso naturopatico.

Nel 2013 pubblica il libro “Pronto Soccorso e Naturopatia”.

**Per informazioni e iscrizioni: Nadia 348 7248042 – [www.centroname.it](http://www.centroname.it) – [info@centroname.it](mailto:info@centroname.it)**