

Indice dei contenuti

Ringraziamenti	V
Indice delle Illustrazioni	XVII
Prefazione all'Edizione Italiana	XXIII
Introduzione dell'Autore	XXV
Capitolo 1: Il Punto di Partenza	
La presenza	2
Il campo di relazione	2
Il Respiro della Vita e la Respirazione Primaria	3
Il piano di trattamento intrinseco	4
La natura sospesa dei tre corpi e il cambiamento olistico	8
I fulcri di inerzia e la natura sospesa dei tre corpi	8
<i>Esercizio contemplativo: il chi kung dei tre corpi</i>	10
<i>Secondo esercizio: orientarsi al sistema del cliente con la consapevolezza dei tre corpi e del cambiamento olistico</i>	10
La linea mediana primaria	12
I processi di aumento	14
Aumentare lo spazio	16
Linee guida cliniche	17
Capitolo 2: L'Embrione Intelligente di Cherionna Menzam-Sills	
All'inizio	20
Nella quiete	21
Il dolore di venire al mondo	22
Risonanza, consapevolezza fluida e memoria cellulare	23
Il viaggio verso il grembo	24
L'impianto	25
Dinamiche della linea mediana: la linea primitiva	26
La scoperta e il cuore	27
Prendere forma ed essere riconosciuti	27
L'incarnazione e il cuore	30
Andare a pezzi... nei nostri pezzi	31
Sentire, muoversi, elaborare	31

Capitolo 3: Il Paradigma Pre-e Perinatale e le Dinamiche di Attaccamento di Cherionna Menzam-Sills

Percezioni primarie	35
Il campo di contenimento prenatale e perinatale	37
Sintonizzazione prenatale	38
Attaccamento e legame	41
Affetti ombelicali e tossicità	43
Osessionati dal passato	46
Lo sviluppo fetale: emersione di un senso di sé e dell'altro	47
La danza della nascita	48
Dopo la nascita: problemi di <i>bonding</i> e attaccamento post-natali	51

Capitolo 4: i Bambini, il Processo di Nascita e il Trauma

Introduzione	56
La vita prende forma	57
Empatia e negoziazione dei confini	58
La neurologia dei bambini: esseri sociali nel presente	59
L'abilità dei bambini di sintonizzarsi e rispondere ai <i>caregiver</i>	60
Intenzioni terapeutiche	63
Le risorse dei bambini	64
Gli impatti del trauma	65
Le basi della risposta di stress	65
Strategie del sistema nervoso autonomo nei neonati	67
Traumi fisici	68
Riconoscere la traumatizzazione e gli effetti dello shock	69
Evidenze cliniche	73
Lo schema di nascita	74
Correlati psicologici	75
Siti e percorsi di congiunzione	77
Vettori di forza e schemi vettoriali	78
Formazione di schemi nel tessuto connettivo	79
Shock fluido	79
Problemi di accensione	80
Il lato di nascita	81
La piccola pelvi e lo stretto superiore e inferiore del bacino	82
Forme della pelvi	83
Posizioni sinclitiche e asinclitiche	84
Terminologia tradizionale della posizione	85
Livello della parte presentata	86
Atteggiamenti di ingresso	87
Fasi del processo di nascita	88

Capitolo 5: Le Dinamiche di Base della Nascita

Il processo di nascita tipico	92
Fase uno: dinamiche dello stretto pelvico superiore	94

Schemi cranici di base della fase uno	97
Distorsioni intraossee dello sfenoide nella fase uno	97
Distorsioni intraossee dell'osso temporale nella fase uno	100
Altri effetti della pressione nella fase uno	100
Relazioni con il corpo	101
Fase due: dinamiche dello stretto pelvico medio	106
Forze e schemi della fase due	106
Distorsioni intraossee nella fase due	109
Schemi del corpo della fase due	112
Fase tre: dinamiche dello stretto pelvico inferiore	113
Fase di flessione all'inizio della fase tre	114
Fase di estensione alla fine della fase tre	116
Schemi nel corpo	117
Distorsioni intraossee nella fase tre	118
Fase quattro: nascita della testa, restituzione, nascita del corpo e <i>bonding</i>	121
Tematiche ombelicali	122
Il <i>bonding</i> (legame)	123
Forme della pelvi e movimenti di nascita alternativi	124
Conclusione	129

Capitolo 6: Trattamento delle Problematiche Neonatali ed Intraossee negli Adulti

Linee guida generali per il trattamento dei neonati	132
Il campo di orientamento	135
Schemi e fulcri di inerzia frequenti nei neonati	136
Altre tematiche cliniche	142
Evidenze cliniche	145
Distorsioni intraossee dell'occipite e distensione della base occipitale	147
Lavorare con gli schemi intraossei negli adulti	148
<i>Esplorazione: schemi dell'occipite correlate al processo di nascita</i>	149
<i>Esplorazione: aumento dello spazio</i>	150
<i>Esplorazione: fulcri intraossei nell'osso temporale</i>	151
<i>Esplorazione: aumento dello spazio nelle ossa temporali</i>	151
Distorsioni intraossee dello sfenoide	152
<i>Esplorazione: fulcri intraossei nello sfenoide</i>	153

Capitolo 7: Il Tubo Durale

Il <i>core link</i>	156
Anatomia del <i>core link</i>	157
Motilità del tubo durale/ <i>core link</i>	160
Comuni tematiche di inerzia del tubo durale	161
Comuni tematiche di inerzia che influenzano la motilità e lo scivolamento durale	162
Il trauma della nascita	164
<i>Esplorazione: orientarsi alla motilità del tubo durale</i>	166
<i>Esplorazione: aumento di spazio e dinamiche del tubo durale</i>	167

Capitolo 8: Dinamiche Vertebrali

Dischi vertebrali e fulcri sospesi a spostamento automatico	170
Fissazioni vertebrali e tematiche inerziali	171
Bilanciamento strutturale	172
Biomeccanica, biodinamica e dinamiche vertebrali specifiche	174
Motilità vertebrale e dinamiche di mobilità	175
<i>Esplorazione: orientarsi alla linea mediana primaria e alle dinamiche vertebrali</i>	177
Compressioni vertebrali	180
Aumento di spazio nelle dinamiche vertebrali	181
<i>Esplorazione: aumento dell'impulso fluido</i>	182
<i>Esplorazione: aumento di spazio tra due vertebre</i>	182
Lavorare con gli schemi cervicali	184
<i>Esplorazioni: le prese cervicali</i>	185
Aumentare l'impulso fluido nella zona cervicale	188
Forze assiali e aumento di spazio	189
<i>Esplorazione: aumento di spazio all'interno e intorno alla linea mediana primaria</i>	189

Capitolo 9: Dinamiche Pelviche

Dinamiche energetiche	192
Relazioni anatomiche	193
L'articolazione lombosacrale	193
L'articolazione sacro-iliaca	194
Legamenti che connettono il sacro alle ossa iliache	197
Legamenti che connettono il sacro all'ischio	198
Implicazioni del sistema neuro-endocrino-immunitario	199
Motilità del sacro	200
Motilità del sacro e temi di inerzia	200
Dinamiche di mobilità del sacro	201
Sensibilità durante le esplorazioni	203
<i>Esplorazione: percepire la motilità e il movimento del sacro</i>	204
Le forze della <i>kundalini</i>	205
Motilità del bacino	205
Il bacino e le tematiche di inerzia	205
<i>Esplorazione: percepire la motilità del bacino</i>	208
<i>Esplorazione: il diaframma pelvico e gli schemi del bacino e del sacro</i>	209
Relazionarsi a specifiche tematiche lombosacrali	210
<i>Esplorazioni: la motilità lombosacrale e l'aumento di spazio</i>	211
Associazioni primarie e secondarie di tematiche di compressione	213
Le articolazioni sacro-iliache, le forze di compressione e l'aumento di spazio	213
<i>Esplorazione: le articolazioni sacro-iliache e l'aumento di spazio</i>	214
<i>Esplorazione: le articolazioni sacro-iliache e l'aumento dell'impulso fluido</i>	215
Fluttuazioni laterali e tematiche sacro-iliache	216
Evidenze cliniche	217
Tematiche intraossee del sacro	218
<i>Esplorazione: inerzie intraossee nel sacro</i>	218

Capitolo 10: La Triade Occipitale

Anatomia della triade occipitale	223
Esempi di temi inerziali comuni	224
Approcci clinici	227
Aumentare lo spazio condilare	228
<i>Esplorazione: condylar spread</i>	230
Orientarsi alla triade occipitale	231
<i>Esplorazione: orientarsi all'articolazione O/A</i>	231
<i>Esplorazione: aumentare lo spazio nelle relazioni occipito-atlantoidee</i>	232
<i>Esplorazione: orientarsi olisticamente alle relazioni tra occipite ed epistrofeo</i>	233
<i>Esplorazione: aumento olistico dello spazio nelle relazioni della triade occipitale</i>	234
Aumentare l'impulso fluido nell'area cervicale	235

Capitolo 11: Schemi della Base Cranica

La base cranica e la sincondrosi sfenobasilare	238
Il fulcro di Sutherland ed il movimento a tensione reciproca	240
Motilità della sfera cranica e della SSB	241
La base cranica e i temi di inerzia	242
Schemi di esperienza	242
Biomeccanica e biodinamica della base cranica	243
Percezione ed esplorazione della sincondrosi sfenobasilare	243
Schemi classici della base cranica	244
Compressione della sincondrosi sfenobasilare	254
Orientamento clinico	255
<i>Esplorazione: aumento dello spazio nelle dinamiche della SSB</i>	255
<i>Esplorazione: compressione mediale</i>	257
<i>Esplorazione: schemi della base cranica e piano di trattamento intrinseco</i>	259
La stratificazione dell'esperienza condensata	260

Capitolo 12: I Seni Venosi

Il sistema dei seni venosi	264
Il sistema dei seni venosi e i temi di inerzia	267
Le vie di uscita dal cranio	268
Le relazioni dell'ingresso toracico	268
<i>Esplorazione: l'ingresso toracico</i>	268
Temi della base occipitale	269
<i>Esplorazione: il forame giugulare</i>	270
Evidenze cliniche	272
<i>Esplorazioni: orientarsi ai seni venosi</i>	273
<i>Esplorazioni: il seno sagittale</i>	278
<i>Esplorazione: i seni cavernoso e intercavernoso</i>	280
Ulteriori considerazioni sul processo dei seni venosi	281

Capitolo 13: Dinamiche Facciali

Introduzione	284
Dinamiche al di sopra del palato duro	285
Consapevolezza rispettosa	286
<i>Esplorazioni: relazioni orbitali</i>	287
Relazioni frontali	289
<i>Esplorazioni: relazioni dell'osso frontale</i>	290
Relazioni dell'osso etmoide	293
Motilità dell'osso etmoide	294
Schemi d'inerzia dell'etmoide	295
<i>Esplorazioni: relazioni sfeno-etmoidali e orbitali</i>	297
<i>Esplorazione: aumento di spazio nelle relazioni sfeno-etmoidali</i>	298

Capitolo 14: Il Palato Duro

La motilità del complesso sfeno-mascellare	302
Contatto e intimità nel lavoro intraorale	306
Sintonizzarsi sulle dinamiche	307
<i>Esplorazione: la presa sfeno-mascellare</i>	308
<i>Esplorazione: la presa sfenoide-vomere</i>	309
Tematiche di compressione nel palato duro	310
Compressione nelle relazioni interpalatino-vomere	310
<i>Esplorazioni: sutura interpalatina</i>	311
<i>Esplorazione: aumento dello spazio nelle relazioni del palato duro</i>	314
Evidenze cliniche	317
Ripercussioni cliniche di tematiche di compressione nelle dinamiche del palato duro	317
Valutazioni temporo-mandibolari	319
<i>Esplorazioni: la motilità dell'ATM e l'aumento di spazio</i>	319
Schemi specifici nelle dinamiche del palato duro	321
<i>Esplorazioni: schemi sfenoide-mascella-vomere</i>	326
Relazioni delle ossa palatine	327
<i>Esplorazioni: l'osso palatino</i>	327
Le ossa zigomatiche	329
Motilità zigomatica	330
Percepire gli schemi zigomatici	330
Esplorazione: la presa zigomatica	331

Capitolo 15: L'articolazione Temporomandibolare

Motilità della mandibola	336
Anatomia di base e movimenti articolari dell'ATM	337
Disco e legamenti	339
Disfunzione e sindrome dell'ATM	340
Valutazione dell'ATM	341
Le relazioni al disotto della mandibola	342
Le relazioni dell'osso ioide	343
<i>Esplorazioni: relazioni ioidee</i>	344

Approcci specifici alle dinamiche dell'ATM	347
<i>Esplorazioni: presa bilaterale dell'ATM rivisitata</i>	347

Capitolo 16: Il Tessuto Connettivo e le Articolazioni

Tessuto connettivo e luce liquida	355
Tessuto connettivo e stress	357
Memoria cristallina e gel liquido	358
Introduzione alle strutture trasversali	359
<i>Esplorazione: il diaframma pelvico</i>	360
<i>Esplorazione: aumento delle fluttuazioni laterali</i>	362
Evidenze cliniche	363
<i>Esplorazione: il diaframma respiratorio</i>	363
Evidenze cliniche	365
<i>Esplorazione: l'ingresso toracico</i>	365
Evidenze cliniche	366
Continuità verticale dei principali tratti fasciali	367
Orientarsi ai tratti del tessuto connettivo e alla fascia durante le sessioni	369
Orientarsi alle articolazioni	370
Articolazioni periferiche e fulcri a spostamento automatico	370
<i>Esplorazione: articolazioni periferiche e fulcri sospesi a spostamento automatico</i>	370
Evidenze cliniche	373
Sull' <i>unwinding</i> e sui macro-movimenti	374

Capitolo 17: Dinamiche Viscerali

Sintonizzazione, interocezione e risonanza emotiva	378
Risonanze pre- e perinatali	380
La motilità degli organi	381
Approcci al trattamento	390
Posizione delle mani	391
Esempio clinico	392
Conclusione	392

Capitolo 18: Risoluzione del Trauma 1 - La Cascata dello Stress e le Relazioni Neuroendocrine

Il trauma è fisiologico in natura	394
I processi <i>top-down</i> e <i>bottom-up</i>	395
Stress ed adattamento	396
La risposta di stress	397
La risposta di stress nel mondo dei mammiferi	399
Il nostro dilemma umano	402
Mobilizzazione e risorse	404
Esperienza traumatica e traumatizzazione	405
Trauma, shock e traumatizzazione	405
Conseguenze comuni della traumatizzazione	406

Capitolo 19: Risoluzione del Trauma 2 - La Relazione Neuroendocrine e la Risposta di Stress

La cascata dello stress	410
Il ruolo dell'ipotalamo	413
L'asse H-P-A	417
Il <i>locus coeruleus</i>	418
Il ruolo dell'amigdala	419
Il sistema nervoso simpatico	421
Cicli di memoria	422
La corteccia prefrontale	424
Sintesi della cascata dello stress	427
Presentazioni cliniche	427
Orientarsi alla cascata dello stress in biodinamica craniosacrale	428
Approccio clinico	430
<i>Esplorazione: motilità del SNC ed equilibrio dinamico</i>	430
<i>Esplorazione: il lavoro con l'asse H-P-A</i>	432
Uso dello stillpoint negli stati di attivazione	433
<i>Esplorazione: la presa sacro-etmoide</i>	434
Evidenze cliniche	434

Capitolo 20: La Teoria Polivagale

Il sistema nervoso autonomo	438
Il sistema nervoso autonomo tripartito	438
Il nervo vago e i suoi nuclei	441
Il nucleo motore dorsale	442
Il nucleo ambiguo	443
Segnali di attivazione del sistema autonomo	444
Approcci craniali al sistema nervoso tripartito e alla gerarchia delle strategie di difesa	445
<i>Esplorazione 1: il sistema nervoso tripartito</i>	445
<i>Esplorazione 2: Il sistema nervoso tripartito</i>	451
La cascata dello stress e il sistema nervoso suddiviso in tre parti	453
Ripercussioni da ipersensibilizzazione irrisolta	456
Traumi della prima infanzia	457
Lavorare con la risposta di orientamento	459
Presa craniale per la risposta di orientamento e la tensione del collo	459

Capitolo 21: Nocicezione e Risposta di Stress

Il segmento spinale	464
Facilitazione e segmento facilitato	466
La convergenza viscerosomatica e il segmento spinale	466
I quattro stadi della facilitazione	467
Facilitazione di livello superiore	471
<i>Esplorazioni</i>	473

Capitolo 22: Risoluzione del Trauma e Abilità Verbali

Abilità verbali basate sulla <i>mindfulness</i> per la risoluzione del trauma	480
Lo sviluppo della presenza dell'operatore	481
<i>Esplorazione: esercizio contemplativo</i>	482
Orientare il cliente verso un'indagine <i>mindful</i>	483
<i>Esplorazioni: pratiche essenziali di mindfulness</i>	484
Lavorare con l'attivazione traumatica: la zona di risorsa	486
Riconoscimento, comprensione e rassicurazione	487
Aiutare i clienti ad accedere alle risorse-sentite	488
Lavorare con la dissociazione	489
Stati di iperattivazione	492
Iperattivazione e straripamento emozionale	492
Stati di ipoattivazione, congelamento e immobilizzazione	494
Orientarsi	499
<i>Esplorazione: orientarsi</i>	500
Rivisitazione dei concetti fondamentali e considerazioni	501
Riferimenti	503
Nota sugli autori	511
Hanno contribuito alla realizzazione di questo libro	512