

Indice

<i>Introduzione all'edizione italiana</i>	I
<i>Prefazione all'edizione italiana</i>	III
Prefazione	2
Una nota al lettore	5
Ringraziamenti	5
L'evoluzione della pratica craniale	6
Capitolo 1: <i>La quiete e il Respiro della Vita</i>	8
Cosa sono gli schemi d'inerzia craniale?	9
I confini del lavoro craniale biomeccanico	10
La biodinamica: Il Respiro della Vita guarisce il corpo	12
L'embriogenesi: la forza della trasmutazione	15
Il nodo seno-atriale: il fulcro della trasmutazione	17
Il Respiro della Vita	18
Capitolo 2: <i>La non dualità e il Respiro della Vita</i>	21
Il conflitto interiore e il suo ruolo nella malattia	22
La quiete: il fulcro che unisce	26
Una sessione non duale di biodinamica craniale	29
Le qualità senza tempo della non dualità	35
Capitolo 3: <i>La pratica craniale biodinamica</i>	39
Il modello craniale biomeccanico	39
Il modello craniale funzionale	43
L'ingresso alla biodinamica	44

Capitolo 4: *Una mappa biodinamica* 49

Il Neutro 49

Stillpoint 53

La respirazione primaria 54

Il piano di trattamento intrinseco 55

Il fulcro 56

La linea mediana 57

La Quietè Dinamica 58

I confini nella pratica 58

Capitolo 5: *Introduzione ai livelli craniali e all'onda craniale* 62

I livelli craniali: dispiegamenti della coscienza 63

L'onda craniale e la coscienza logico-visionaria 65

Sviluppare le tue abilità percettive nell'onda craniale 70

Profondità della coscienza nell'onda craniale 72

Capitolo 6: *La marea fluida e la coscienza psichica* 76

La respirazione primaria: il portale biodinamico 76

Cosa percepisci in una sessione nella marea fluida 79

Gli effetti della marea fluida sulla tua coscienza 81

Le abilità necessarie per navigare nella marea fluida 84

Come l'osteopatia biodinamica si differenzia da ciò che io insegno 89

Dalla marea fluida alla marea lunga 90

Capitolo 7: *La marea lunga e la coscienza sottile* 92

Incontri naturali con la marea lunga 95

La marea lunga rispetto alla marea fluida 96

Le sfide della marea lunga 100

Una sessione nella marea lunga 101

Capitolo 8: *La Quietè Dinamica e la coscienza causale* 104

La percezione di sé si dissolve nella Quietè Dinamica 105

La Quietè Dinamica è il tuo centro percettivo 107

Capitolo 9: *Il puro Respiro della Vita e la coscienza non duale* 110

I confini 113

Il nodo seno-atriale e il Respiro della Vita 114

La fiducia implicita nel Respiro della Vita 116

Be still and know I am 117

Capitolo 10: *Sintonizzazione Tonale* 118

Sintonizzazione tonale nell'onda craniale 118

Sintonizzazione tonale nella marea fluida 133

Sintonizzazione tonale nella marea lunga 142

Sintonizzazione tonale nella Quietè Dinamica 144

Sintonizzazione tonale nel puro Respiro della Vita 146

Capitolo 11: *Il tocco di quiete per l'evoluzione della coscienza* 148

Quando inizia una sessione biodinamica? 148

Cos'è il corpo? 153

Il fondo sprofonda 156

Il cuore come fulcro o centro del Sé 157

Capitolo 12: *Le tradizioni spirituali e la radianza intrinseca del cuore*

158

Citazioni antiche 158

Citazioni moderne 165

La saggezza del cuore 168

Capitolo 13: *Pratiche nella quiete: il respiro interno del corpo* 169

Trasformare l'ombra e dissolvere il conflitto interiore 169

Fronteggiare le strategie dell'ego 170

Meditazione: il corpo come coscienza 171

La Quietè Dinamica 176

Il puro Respiro dell'Amore e la consapevolezza paradossale 177

Il Nodo SA 178

Capitolo 14: *Il tocco di quiete: pratiche interiori* 180

Il tocco di quiete rivela che il corpo è coscienza pervaso d'amore 181

Tocco di quiete nelle aree linfatiche 185

La pratica dell'operatore quando offre il tocco di quiete avanzato 190

La pratica del ricevente: intensità, intimità e paradosso sono i portali energetici all'amore 191

Innocenza indistruttibile 191

Capitolo 15: *Principi avanzati di biodinamica craniale* 197

Nel puro Respiro dell'Amore tutte le espressioni della coscienza pervadono il corpo 197

Viaggio nella sessione del tocco craniale biodinamico per l'evoluzione della coscienza 200

Sintonizzazione del tocco neutro con il puro

Respiro dell'Amore 202

L'onda craniale non è inclusa nella pratica biodinamica di Sutherland 206

Capitolo 16: *Il tocco di quiete avanzato e la trasmissione dell'amore*

210

La pulsazione del corpo intero: il precursore del puro Respiro dell'Amore 210

Il punto di transizione nel puro Respiro dell'Amore 211

Disposizione dell'operatore nel puro Respiro dell'Amore 212

Comprensioni 212

Dalla mappa biodinamica classica ad un viaggio senza mappa nell'amore 214

Capitolo 17: *Sintesi, rivisitazione e prospettiva attuale* 216

Rivisitazione delle pratiche di base per l'evoluzione della coscienza 216

Il percorso ascendente: la marea fluida, la marea lunga e la Quietè Dinamica 216

Il percorso discendente: oltre la Quietè Dinamica nel puro Respiro dell'Amore 217

L'incarnazione 221

Gli aspetti del puro Respiro dell'Amore incarnate 222

La grande dissoluzione nell'aldilà 223

Conclusioni 225

L'evoluzione della coscienza 225

Che tipo di lavoro craniale offri? 227

Una biodinamica vivente o uno spazio vuoto inerziale? 227

Le qualità minime necessarie della pratica craniale biodinamica 229

Appendice 1: *Tabelle* 235

Tabella 1: I modelli di lavoro craniale 235

Tabella 2: Ritmi craniali 237

Appendice 2 : *Scorci sull'interezza* 240

Cingolo durale anteriore 240

Fulcro a spostamento automatico 243

Corpo *come* coscienza 243

Corpo-mente 246

Coerenza 248

Tessuto connettivo 250

Corrente discendente del Respiro della Vita 251

Sviluppo del corpo dalla periferia al centro 253

Attività efferente 255

Corpo fluido 256

Forma 256

Funzioni formative 257

Percezione del cuore 257

Frattali 261

Accensione 261

Piano di evoluzione intrinseco (conosci te stesso) 263

Lemniscata 266

Mesenchima 267

Linea mediana 269

Pacemaker del cuore 272

Aspetti embriologici del Nodo SA 273

Il corpo potenza 274

Campo della vita che si autorganizza 275

Sistema di autoregolazione 275

Reazioni al trattamento 275

Unwinding 276

Acqua 277

Legge di Wolff 277

Appendice 3 : *Le vulnerabilità del caregiver verso una condotta non etica* 280

Bibliografia 281

Note 288

Nota sull'autore 299