



**Franklyn Sills** è il co-direttore del Karuna Institute, un centro che offre formazioni di Biodinamica Craniosacrale e di Core Process Psychotherapy. Originariamente studente di medicina, il background di Franklyn include terapie psicodinamiche e umanistiche, in aggiunta a forme di lavoro corporeo di cui è stato pioniere, la Polarity Therapy e la Biodinamica Craniosacrale. [www.craniosacral-biodynamics.org](http://www.craniosacral-biodynamics.org)

Questo libro è una valida guida per lo studio della Biodinamica Craniosacrale, un testo fondamentale, ricco di esercizi che permettono di sviluppare le abilità percettive e la cui lettura porta ad una naturale regolazione del sistema nervoso autonomo. Un libro che nasce dal cuore, che illumina la via dell'empatia e della compassione, passando dalla psicologia relazionale al Tao Te Ching, dalla fisica quantistica alle nuove teorie sull'attaccamento. La Biodinamica Craniosacrale è orientata alla comprensione delle forze naturali che ci hanno creato e che governano la nostra forma e le nostre funzioni come agenti di salute e vitalità. Essenziale è l'abilità dell'operatore nel creare, attraverso la sua presenza, un campo di relazione basato sull'accoglienza, sulla sicurezza, sulla quiete e sull'empatia. Questo testo, con profondità e chiarezza, offre la possibilità di avvicinarsi alla conoscenza delle sottili capacità percettive delle manifestazioni della Respirazione Primaria, parallelamente allo studio dell'anatomia e dell'embriologia.



[www.centroname.it](http://www.centroname.it)



[www.craniosacrale.it](http://www.craniosacrale.it)



€ 35,00

SILLS

LE BASI DELLA BIODINAMICA CRANIOSACRALE



# LE BASI DELLA BIODINAMICA CRANIOSACRALE

*Il Respiro della Vita  
e le Abilità Fondamentali*

Volume uno

FRANKLYN SILLS

Edizioni Na.Me. - RP