

10-11 Marzo 2018
VILLA CE.SI. – IMPRUNETA

La Sindrome Metabolica e la Nutrizione Funzionale

Docente dott.ssa Valentina Carrai – biologa nutrizionista



La Sindrome Metabolica, o Sindrome X, è una condizione clinica molto diffusa e grave allo stesso tempo.

Questa sindrome racchiude in sé diversi fattori che collocano la persona in una fascia di rischio per malattie come il diabete, l'ipercolesterolemia, l'ipertrigliceridemia, l'ipertensione e non da ultimo il sovrappeso e l'obesità. Per poter parlare di sindrome metabolica devono essere presenti contemporaneamente almeno tre dei fattori di rischio sopraelencati.

La Nutrizione Funzionale è un metodo che segue fedelmente la fisiologia umana ed è attenta all'azione complessiva degli alimenti sulle funzioni organiche.

L'equilibrio glicemico stabile, una brillante attività del fegato, una ponderata risposta renale e una giusta stimolazione della tiroide, sono le basi su cui si fonda la Nutrizione Funzionale.

La conoscenza dei singoli nutrienti e principi attivi che compongono ogni alimento, le loro interazioni e le possibili associazioni fanno della Nutrizione Funzionale un catalizzatore o un inibitore di specifici effetti su organi e apparati. E' infatti possibile migliorare le capacità metaboliche dell'organismo piuttosto che limitare l'introito calorico, associando gli alimenti sulla base delle proprietà cinetiche e dinamiche e alle diverse modalità di cottura.

La Nutrizione Funzionale interviene quindi nel prevenire e nel migliorare lo stato di salute della persona affinché si riesca a ridurre il rischio di patologie implicate nella Sindrome Metabolica.

Quota Associativa Na.Me.: 30€

Contributo spese: 360€ (unica soluzione 3 seminari) o 140€ (ogni seminario)

Orari: 9,30 – 17,30

www.centroname.it – info@centroname.it
Alessandra 348 3826832 – Ilaria 328 8135101